

西都いきいき市場

10月の旬だより

秋のめぐみをお卓へ!

暑い夏が過ぎ朝夕も涼しく、いよいよ収穫の秋となりました。いきいき市場でも夏野菜がだんだんと減り、秋の新鮮な野菜や果物が登場しています。

秋の味覚といえば甘藷や京芋、里芋の芋類や新生姜などこれから寒くなる中、温かくおいしく食べられる野菜がたくさんそろっています。また、果物も甘くておいしい柿やミカンなどがいっぱいですよ!



煮崩れにくい京芋は
おでんや煮物など、これからのあったか
お料理にもぴったり!



新鮮で美しい新しょうが。やさしい辛味で繊維も
少ないので、しょうが自体を食べるのが◎
さわやかな酸味のみかんでビタミンもしっかり補給!



外出も楽しいさわやかな季節、切り花
などもたくさん入荷しています!
お近くにお越しの際は是非お立ち寄り
ください!

西都の恵みを味わう
「芋ごはん」も
良いですね!

「伊東マンショ米」の新米も引き続き人気です!

西都市都於郡で栽培・精米された早場米コシヒカリ
「伊東マンショ米」。新米発売後、とってもおおい
いと大好評です。ぜひ一度ご賞味ください!



と伊東マンショ米は?

450年前の戦国時代、ローマ法皇に謁見した四人の少年使節がいた。その主席がここ西都市都於郡出身の伊東マンショであった。ここにマンショが幼き日に食したであろう故郷の米を彼にあやかって「伊東マンショ米」と名付けました。その昔、伊東マンショは都於郡城で生まれ幼名を虎千代と呼び、自然豊かな土地で幼い日を送っていた。のちに天正遣欧少年使節の正使に選ばれて八年の歳月をかけて日本と西欧との親善に大役を果たした人物…伊東マンショは郷土の誇りである。

