

西都いきいき市場

8月の旬だより

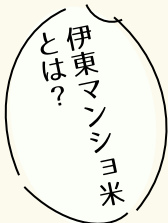
自慢の**新米**召し上がれ♪



8月、盛夏を迎えいよいよ本格的な夏の到来です。西都いきいき市場の野菜や果物もたくさん日光を浴びて美味しく育っています。そして、いよいよ8月後半からは、新米「伊藤マンショ米」の販売がスタートします！今年も順調に育った新米は、お米の旨み、粘り、甘み、どれをとっても申し分のない素晴らしい出来栄です。地域自慢の新米をぜひお買い求めいただき、豊かな自然の恵みをご堪能ください！



「伊東マンショ米」は5kg、3kg入りで販売。店舗にて地方発送も承ります。大切なあの方に、ふるさとの旬を贈りませんか？



450年前の戦国時代、ローマ法皇に謁見した四人の少年使節がいた。その主席がここ西都市都於郡出身の伊東マンショであった。ここにマンショが幼き日に食したであろう故郷の米を彼にあやかって「伊東マンショ米」と名付けました。その昔、伊東マンショは都於郡城で生まれ幼名を虎千代と呼び、自然豊かな土地で幼い日を送っていた。のちに天正遣欧少年使節の正使に選ばれて八年の歳月をかけて日本と西欧との親善に大役を果たした人物…伊東マンショは郷土の誇りである。



豆知識

ナス編



ナスは95%以上が水分で、あまり栄養がないと思っている方も多いですが、皮の紫色の部分に含まれている「ナスニン」は、抗酸化作用があり、動脈硬化や高血圧の予防など老化防止にいいと言われています。できるだけ皮も一緒に食べたい野菜です。



【ぶどう】
食後のデザートにぴったり！
白ぶどうもあります。お土産にも◎

へべす編



へべすは「ナリルチン」や「ナツダイジン」といった花粉症などのアレルギー抑制効果が期待できるフラボノイドを含んでいます。特に「ナツダイジン」は発がん抑制効果とがん細胞の増殖抑制効果があると言われています。また、アミノ酸を多く含み、必須アミノ酸9種類のうちの8種類も含んでいます。



【切り花各種】
お盆、お供え用のお花を沢山取り揃えています。ほおずきもありますよ！