

# 西都いきいき市場 11月の旬だより

## 冬野菜・新米・お芋！

早いもので今年も残り2ヶ月を切り、朝夕もめっきり寒くなり、宮崎にもいよいよ冬がやってきます。いきいき市場には秋の野菜や果物をはじめ、大根やカブ、白菜、白ネギなどの冬の野菜も続々と並んでいます。季節の変わり目、お鍋など温かい料理で体の芯から温まりこれからの寒さに備えて行きましょう。



刈歡-KARIYOROKOBI-

純米100%

お米の味を最優先。  
産地からのおいしさを  
そのままお届けします。



干し柿やジャムにするのがおすすめ！



人気の大根はおでんや煮物の主役です！

### -紅はるか-

紅はるかの名前の由来は、今までにあるさつまいもより“はるかに”優れていることから名付けられました。糖度が高いことが特徴で、さつまいもに含まれる水分量が多いため、しっとりとしたなめらかな食感の焼き芋に仕上がります。温かくてももちろん美味しいですが、実は冷めても美味しいサツマイモなんです。



社長  
イチオシ!!