

西都いきいき市場

12月の旬だより

年末年始のご案内

【年内最終営業日】

12月31日(土)正午まで

【2024年初商】

1月7日(日) 9時より

～ 我が家の冬野菜計画 ～

ツンとした冷たい空気に、ひんやりとした風。

もう季節はすっかり冬ですね。

早いもので今年もあと少しで終わろうとしています。

いきいき市場には、白菜・大根やカブ・白ネギ・ゆず・冬柿などの「冬野菜」がどっさりと入荷しています!! お鍋やおでんといった温かい料理にたっぷりと野菜を入れて冬の味覚を楽しみましょう!



【白菜】

煮物や炒め物から幅広く活躍できる、冬野菜の王様!!



【白ネギ】

甘〜い白ネギ!!
じっくり火を通して旬ならではの食べ方を!



【ゆず・みかん】

今年は柑橘類が豊作!!
冬になったら食べたくなりますよね♪

ゆず風呂にしてgood!!!!



【富有柿】

柿の王様!!
今が食べ頃!

丸餅あります!



年末年始お買い求めください!

